LASKAVÝ CHECKLIST

Datum:

Co mi dělá dobře

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Radostná mysl

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Tělo v pohybu

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Doplňky a vitaminy

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Naplňující práce

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○

Mé vysněné posuny pro 2024

- ○
- ○
- ○
- ○
- ○
- ○